

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад  
«Сказка»  
(МБДОУ «Сказка»)

## **Паспорт спортивного зала**

Ответственный за спортивный зал: инструктор по физической культуре Рыбинцева Александра  
Николаевна



# Общие сведения

## График работы спортивного зала

часы	7											8											9													
мин.	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Пн																																				
Вт																																				
Ср																																				
Чт																																				
Пт																																				

часы	10											11											12													
мин.	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Пн																																				
Вт																																				
Ср																																				
Чт																																				
Пт																																				

часы	13											14											15													
мин.	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Пн																																				
Вт																																				
Ср																																				
Чт																																				
Пт																																				

часы	16											17											18													
мин.	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55	0	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50	55
Пн																																				
Вт																																				
Ср																																				
Чт																																				
Пт																																				

- Обработка бактерицидной лампой и проветривание
- Утренняя гимнастика, прием родителей
- Подготовка к занятиям, занятия
- Санитарная уборка спортзала и обработка бактерицидной лампой
- Методическая работа физинструктора
- Свободное время
- Секция "Бразильское джиу-джитсу"
- Секция "Футбол"
- Индивидуальная работа физинструктора с детьми с ОВЗ, по проектам

**Расположение спортивного зала:** 2 этаж

**Площадь:** 123 м<sup>2</sup>

**Окна:** 8 штук, вдоль трех стен

**Освещенность:** естественная, искусственная- светильники со светодиодными лампами - 16шт

**Безопасность:** установлена система противопожарной безопасности (огнетушитель порошковый, 2 выхода, радиооповещение)

**Санитарное состояние:** благоприятный уровень температуры и воздуха (в спортзале находится градусник, настенный рециркулятор-облучатель); поддерживается чистота и порядок, соблюдается график проветривания, влажной уборки и генеральной уборки

## Оснащение спортивного зала

### Зонирование рабочего пространства

Планировка рабочих зон соответствует содержанию физкультурно-оздоровительной образовательной работы с детьми и взрослыми в течение учебного года. С учетом площади спортивный зал включает в себя 5 рабочих зон:

- Зона двигательной активности;
- Зона тренировки
- Зона для расслабления, лазания по лестнице;
- Зона методической работы и хранения;
- Зона санитарно-техническая.

Рабочая зона	Назначение	Оборудование, мебель
Зона двигательной активности;	Предназначена для проведения: элементов занятия (ходьба, бег, прыжки, ОРУ, упражнения с мячом, лазание), подвижных игр.	— стеллаж для спортивного инвентаря (3 шт); — уголок для спортивного инвентаря на колесах(5 шт); — тележка для мечей (2 шт); — стойка баскетбольная (2 шт); — гимнастический комплекс «Горка» (1 шт); — гимнастический комплекс «Ступенька» (1 шт); — гимнастический комплекс для подлезания «Воротики» (4 шт) — дорожка массажная (2 шт); — гимнастический комплекс «Змейка»(1 шт); — скамейка гимнастическая (4 шт).
Зона тренировки	Предназначена для проведения занятий на тренажерах, закрепление и усовершенствование основных видов движения.	— тренажер «Беговая дорожка» (3 шт); — велотренажер (3 шт); — тренажер «Всадник» (2 шт).
Зона расслабления, лазания по лестнице, снятия напряжения	Предназначена для отдыха, лазания по гимнастической лестнице	— гимнастическая лестница (2 шт); — маты для прыжков (2 шт) — маты 2мх1м (8 шт); — маты с ячейками (6 шт); — мягкие модули.
Зона методической работы и хранения	Предназначена для подготовки к работе, проведение консультаций; обработки рабочей документации, хранение материалов обследования, рабочей	— рабочий стол (1 шт); — офисный стул (2 шт); — тумба выкатная (2 шт); — шкаф для одежды (1 шт); — шкаф для дидактических и методических материалов полузакрытый (1 шт);

	документации, пособий.	— уголок для спортивного инвентаря на колесах (2 шт).
Зона санитарно-техническая	Предназначена для санитарно-гигиенических потребностей	— шкаф для хранения хозяйственного инвентаря; — санузел; — душевая комната; — раковина.

## Спортивный инвентарь, средства обучения

Наполнение	Количество
<b>1. Мячи:</b> - фитбол с ручками - средние легкие (диаметр 20-25см) - малые массажные (диаметр 10см) - малые тяжелые (диаметр 15см) - теннисные - баскетбольные - волейбольные - футбольные - медицинский	34 штуки 12 штук 50 штук 20 штук 6 штук 14 штук 8 штук 9 штук 1 штука
<b>2. Обручи:</b> - плоские (диаметр 30 см) красные, синие, желтые, зеленые -облегченные пластмассовые (диаметр 60см) красные и синие - облегченные пластмассовые (диаметр 65см) синие для улицы - облегченные пластмассовые разноцветные (диаметр 50 см) - большие пластмассовые (диаметр 80-90см) -большой металлический (диаметр 90см) - металлические (диаметр 60см)	28штук 18 штук 16 штук 9 штук 4 штуки 10 штук 9 штук
<b>3. Скакалки</b>	28 штук
<b>4. Палки гимнастические:</b> - пластмассовые (длинна 150см) - пластмассовые (длинна 70см) - деревянные (длинна 80см)	3 штуки 7 штук 24 штуки
<b>5. Стойки-конусы для ориентировки (оранжевые, голубые)</b>	13 штук
<b>6. Шнуры:</b> - короткие (длинна 1м) -длинный (длинна 9м)	9 штук 1 штука
<b>7. Канат (длинна 2м)</b>	1 штука
<b>8. Мягкие модули:</b> - кубик малый - куб большой - цилиндр малый - цилиндр большой -цилиндр низкий с фигурами - параллелепипед - треугольной формы	15 штук 3 штуки 4 штуки 4 штуки 20 штук 6 штук 9 штук

- арка	1 штука
<b>9. Кегли</b> - желтые -красные -зеленные -набор с мячом из 10 штук -набор с мячом из 9 штук	11 штук 13 штук 11 штук 1 штука 1 штука
<b>9. Массажные полусферы</b>	11 штук
<b>10. Гантели:</b> - облегченные пластмассовые - пластмассовые с песком - массажные	24 штуки 48 штук 13 штук

## Технические средства

Наполнение	Количество
Система звукопроизведения (2 колонки)	1 штука

## Документация

### Организационно-методические документы

№ п/п	Наименование документа	
<b>Организационные документы</b>		
1	Должностная инструкция инструктора по ФИЗО	1 шт
2	График работы инструктора по физической культуре	1 шт
3	Расписание проведения физкультурных занятий	1 шт
4	Паспорт физкультурного зала	1 шт
<b>Планирование</b>		
5	Рабочая образовательная программа по физическому развитию	1 шт
6	Календарно-тематическое планирование физкультурных занятий по всем возрастным группам	5 шт
7	Перспективный план физкультурно-массовых мероприятий в ДОО: спортивные праздники, дни здоровья, физкультурные досуги	1 шт
8	План работы с детьми ОВЗ	1 шт

№ п/п	Наименование документа
<b>Рабочая документация</b>	
9	Материалы мониторинга физического развития детей
10	Комплексы утренней гимнастики с учетом возрастных особенностей детей
11	Сценарии спортивно-оздоровительных мероприятий
12	Памятки для инструктора по физической культуре и воспитателей
13	<p>Методическая литература:</p> <p>Планы физкультурных занятий (система работы с детьми 2-3 года) С.Ю. Федорова. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Планы физкультурных занятий (система работы с детьми 3-4 года) С.Ю. Федорова. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Планы физкультурных занятий (система работы с детьми 4-5 года) С.Ю. Федорова. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Планы физкультурных занятий (система работы с детьми 5-6 года) С.Ю. Федорова. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Планы физкультурных занятий (система работы с детьми 6-7 года) С.Ю. Федорова. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Физическая культура в детском саду (система работы в средней группе). Л.И. Пензулаева . « Мозаика-синтез» 2012 г.</p> <p>Физическая культура в детском саду (система работы в старшей группе). Л.И. Пензулаева . « Мозаика-синтез» 2012 г.</p> <p>Физическая культура в детском саду (система работы в подготовительной группе). Л.И. Пензулаева . « Мозаика-синтез» 2012 г.</p> <p>Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений для детей 3-4 лет) Л.И. Пензулаева. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений для детей 3-4 лет) Л.И. Пензулаева. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений для детей 4-5 лет) Л.И. Пензулаева. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений для детей 5-6 лет) Л.И. Пензулаева. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Оздоровительная гимнастика (комплексы упражнений для детей 6-7 лет) Л.И. Пензулаева. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Малоподвижные игры и игровые упражнения (игры для детей 3-7 лет) М.М. Борисова. «Мозаика-синтез» 2020г.</p> <p>Нескучная гимнастика (тематические утренние гимнастики для детей 5-7 лет) Е.А. Алябьева. «ТЦ Сфера» 2018г.</p> <p>Утренняя гимнастика в детском саду. Т. Е. Харченко. « Мозаика-синтез» 2006 г.</p> <p>Физкультурные праздники в детском саду (сценарии спортивных праздников и развлечений). Т. Е. Харченко 2009 г. « Детство- пресс»</p> <p>Оздоровительная гимнастика и подвижные игры для старших дошкольников» Е. Р. Железова. « Детство - пресс» , Санкт- Петербург, 2013 г.</p> <p>Спортивные праздники и развлечения, под ред. В. Я. Лысовой. «Аркти», Москва ,2000г.</p> <p>Спортивные праздники и развлечения в детском саду. З. Ф. Аксенова. «Творческий центр», Москва, 2003г.</p> <p>Формирование представлений о здоровом образе жизни у дошкольников (для работы с детьми 5-7 лет) И.М. Новикова. «Мозаика-синтез» 2009г.</p>

# План развития спортивного зала

Для дальнейшей работы с детьми, педагогами и родителями в спортивном зале необходимо: Проанализировать состав спортивного инвентаря в 2023/24 учебном году согласно «Рекомендациям по формированию инфраструктуры дошкольных образовательных организаций и комплектации учебно-методических материалов в целях реализации образовательных программ дошкольного образования» разработанное Министерством просвещения РФ в 2022 году (Приложение 6 «Рекомендаций» стр. 51), а именно:

<b>1.6. Спортивный комплекс (включает спортивный и тренажерный зал, кабинет педагога и спортивную)</b>					
<b>1.6.1.</b>	<b>Раздевальные</b>				
1.6.1.1.	Система сушки вещей обучающихся	шт.	1	+	
1.6.1.2.	Система хранения вещей обучающихся со скамьей в комплекте	шт.	1	+	
<b>1.6.2.</b>	<b>Универсальный спортивный зал</b>				
1.6.2.1	Аппаратно-программный комплекс для определения предрасположенности к занятиям видами спорта (АПК) <sup>17</sup>	шт.	1	+	
1.6.2.2.	Балансиры разного типа	шт.	4	+	
1.6.2.3.	Брусья навесные для гимнастической стенки	шт.	1		+
1.6.2.4.	Воланы для игры в бадминтон	шт.	4	+	
1.6.2.5.	Ворота для мини-футбола/гандбола пристенные с креплением к стене (комплект из 2 ворот с сетками)	шт.	1	+	
1.6.2.6.	Гимнастическая палка пластмассовая	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
1.6.2.7.	Гимнастическая стенка	шт.	2	+	
1.6.2.8.	Гимнастический коврик	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
1.6.2.9.	Гимнастический набор: обручи, рейки, палки,	шт.	1	+	



	подставки, зажимы для эстафет в помещении				
1.6.2.10.	Дорожка гимнастическая	шт.	1	+	
1.6.2.11.	Дорожка для прыжков в длину	шт.	1	+	
1.6.2.12.	Доска гладкая с зацепами	шт.	1	+	
1.6.2.13.	Доска наклонная	шт.	1	+	
1.6.2.14.	Доска с ребристой поверхностью	шт.	1	+	
1.6.2.15.	Дуга большая	шт.	2	+	
1.6.2.16.	Дуга малая	шт.	2	+	
1.6.2.17.	Дуги для подлезания	шт.	10	+	
1.6.2.18.	Жилетка игровая	шт.	20	+	
1.6.2.19.	Защитная сетка на окна	шт.	по кол-ву окон	+	
1.6.2.20.	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	шт.	1	+	
1.6.2.21.	Канат для перетягивания	шт.	2	+	
1.6.2.22.	Канат подвесной для лазания	шт.	2	+	
1.6.2.23.	Клюшки	шт.	15	+	
1.6.2.24.	Коврик массажный	шт.	12	+	
1.6.2.25.	Кольца гимнастические	шт.	1		+
1.6.2.26.	Кольцеброс	шт.	2	+	
1.6.2.27.	Кольцо баскетбольное	шт.	2	+	
1.6.2.28.	Кольцо мягкое	шт.	10	+	
1.6.2.29.	Кольцо плоское	шт.	10	+	
1.6.2.30.	Комплект атрибутов общеразвивающих упражнений и подвижных игр	шт.	1	+	
1.6.2.31.	Комплект гантелей	шт.	10	+	
1.6.2.32.	Комплект детских тренажеров	шт.	1		+
1.6.2.33.	Комплект оборудования для соревнований и спартакиад	шт.	1	+	
1.6.2.34.	Консоль пристенная для канатов и шестов	шт.	1	+	
1.6.2.35.	Конус с втулкой, палкой и флажком	шт.	10	+	
1.6.2.36.	Корзинка для мячей	шт.	4	+	
1.6.2.37.	Лабиринт составной из нескольких секций	шт.	1		+
1.6.2.38.	Лента гимнастическая	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
1.6.2.39	Лыжи (комплект с креплениями и палками)	шт.	По кол-ву детей в группе		+
1.6.2.40.	Массажный ролик	шт.	10		+
1.6.2.41.	Мат гимнастический (стандартный)	шт.	2	+	
1.6.2.42.	Мат гимнастический прямой	шт.	2	+	
1.6.2.43.	Мат гимнастический складной	шт.	2	+	
1.6.2.44.	Мат с разметками	шт.	4	+	
1.6.2.45.	Мягкая «кочка» с массажной поверхностью (комплект из 4шт.)	шт.	4		+
1.6.2.46.	Мяч баскетбольный	шт.	2	+	
1.6.2.47.	Мяч гимнастический	шт.	4	+	
1.6.2.48.	Мяч для метания	шт.	20	+	
1.6.2.49.	Мяч для мини-баскетбола	шт.	4		+



1.6.2.50.	Мяч набивной (0,5 кг)	шт.	4	+	
1.6.2.51.	Мяч набивной (медбол)	шт.	4		+
1.6.2.52.	Мяч физиоролл	шт.	2		+
1.6.2.53.	Мяч фитбол (диаметр не менее 65 см)	шт.	4	+	
1.6.2.54.	Мяч футбольный	шт.	2	+	
1.6.2.55.	Набор мячей (разного размера, резина) (не менее 5 шт.)	шт.	6	+	
1.6.2.56.	Набор разноцветных кеглей с битой	шт.	2	+	
1.6.2.57.	Набор спортивных принадлежностей – кольцо малое (10–12 см), лента короткая (50–60 см), палка гимнастическая короткая (80 см), мяч средний	шт.	6	+	
1.6.2.58.	Нагрудные номера	шт.	40		+
1.6.2.59.	Насос для накачивания мячей	шт.	1	+	
1.6.2.60.	Настенная лесенка (шведская стенка)	шт.	4	+	
1.6.2.61.	Обруч (малого диаметра)	шт.	20	+	
1.6.2.62.	Обруч (среднего диаметра)	шт.	20	+	
1.6.2.63.	Палка гимнастическая деревянная	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
1.6.2.64.	Палочка эстафетная	шт.	4	+	
1.6.2.65.	Перекладина гимнастическая пристенная/Перекладина гимнастическая универсальная (турник)	шт.	1		+
1.6.2.66.	Перекладина навесная универсальная	шт.	1		+
1.6.2.67.	Портативное табло	шт.	1		+
1.6.2.68.	Прыгающий мяч с ручкой	шт.	2	+	
1.6.2.69.	Ракетки для бадминтона (комплект с воланами)	шт.	15	+	
1.6.2.70.	Ролик гимнастический	шт.	10		+
1.6.2.71.	Свисток	шт.	1	+	
1.6.2.72.	Секундомер	шт.	1	+	
1.6.2.73.	Секундомер (электронный)	шт.	1		+
1.6.2.74.	Серсо (комплект для игры)	шт.	2	+	
1.6.2.75.	Система для перевозки и хранения мячей	шт.	1		+
1.6.2.76.	Скакалка (взрослая)	шт.	2	+	
1.6.2.77.	Скакалка детская	шт.	По кол-ву детей в группе	+	
1.6.2.78.	Скамейка гимнастическая универсальная	шт.	6	+	
1.6.2.79.	Стеллаж для инвентаря	шт.	1	+	
1.6.2.80.	Степ платформа	шт.	15		+
1.6.2.81.	Стойка баскетбольная с сеткой (комплект)	шт.	2	+	
1.6.2.82.	Стойка для гимнастических палок	шт.	1	+	
1.6.2.83.	Стойки для прыжков в высоту (комплект)	шт.	2	+	
1.6.2.84.	Султанчики для упражнений	шт.	50	+	
1.6.2.85.	Сухой бассейн с шарами для зала	шт.	1		+
1.6.2.86.	Табло электронное игровое (для волейбола, баскетбола, футбола, гандбола) с защитным экраном	шт.	1		+
1.6.2.87.	Тележка или стенд для спортивного инвентаря	шт.	1		+
1.6.2.88.	Турник (перекладина высокая)	шт.	2		+
1.6.2.89.	Ферма для щита баскетбольного	шт.	1	+	
1.6.2.90.	Фишки конусы	шт.	10	+	

1.6.2.91.	Флажки разноцветные (атласные)	шт.	50	+	
1.6.2.92.	Шайбы	шт.	15	+	
1.6.2.93.	Щит баскетбольный	шт.	1	+	
1.6.2.94.	Щит для метания в цель навесной	шт.	2	+	
1.6.2.95.	Эспандеры кистевые (детские)	шт.	По кол-ву детей в группе		+
<i>1.6.3.</i>	<i>Дополнительное и вариативное оборудование для подвижных игр и спортивных мероприятий</i>				
1.6.3.1.	Комплект для проведения спортивных мероприятий (в бауле)	шт.	1		+
1.6.3.2.	Комплект судейский (в сумке)	шт.	1		+
1.6.3.3.	Музыкальный центр	шт.	1	+	
1.6.3.4.	Набор для подвижных игр (в сумке)	шт.	1	+	
<i>1.6.4.</i>	<i>Кабинет педагога /воспитателя физической культуры</i>				
1.6.4.1.	Доска пробковая/Доска магнитно-маркерная	шт.	1	+	
1.6.4.2.	Компьютер педагога с периферией/ноутбук (лицензионное программное обеспечение, программное обеспечение)	шт.	1	+	
1.6.4.3.	Кресло педагога	шт.	1	+	
1.6.4.4.	Многофункциональное устройство/принтер	шт.	1	+	
1.6.4.5.	Стол педагога	шт.	1	+	
1.6.4.6.	Шкаф для одежды	шт.	1	+	
<i>1.6.5.</i>	<i>Снарядная</i>				
1.6.5.1.	Аптечка универсальная для оказания первой медицинской помощи (в соответствии с приказом № 822н)	шт.	1	+	
1.6.5.2.	Грабли для песка	шт.	1	+	
1.6.5.3.	Комплект поливалентных матов и модулей	шт.	1		+
1.6.5.4.	Лыжный комплект взрослый	шт.	1		+
1.6.5.5.	Набор для игры в шахматы	шт.	4	+	
1.6.5.6.	Набор для игры в шашки	шт.	4	+	
1.6.5.7.	Пьедестал разборный	шт.	1		+
1.6.5.8.	Рулетка	шт.	2	+	
1.6.5.9.	Сетки защитные на окнах и осветительных приборах	По количеству приборов и окон		+	
1.6.5.10.	Стеллаж для инвентаря	шт.	1	+	
1.6.5.11.	Стеллаж для лыж	шт.	1		+
1.6.5.12.	Флажки для разметки лыжной трассы	шт.	20		+
1.6.5.13.	Часы с пульсометром и шагомером	шт.	2	+	
1.6.5.14.	Шахматные часы	шт.	4		+
1.6.5.15.	Шкаф для сушки лыжных ботинок	шт.	1		+
1.6.5.16.	Шкаф-локер для инвентаря	шт.	1		+

Приобрести необходимый инвентарь согласно Рекомендациям.

Дополнить спортивный зал техническим оснащением, а именно: приобрести портативную акустическую систему.

#### **Прогнозируемый результат коррекции наполнения кабинета:**

- положительные результаты взаимодействия с участниками образовательного процесса;
- положительная динамика в физическом развитии детей.