

Спортивное развлечение «Вместе дружная семья»

Задачи:

1. Закрепить метание в горизонтальную цель.
2. Совершенствовать умение быстро бегать по сигналу.
3. Совершенствовать игровые упражнения с клюшкой.
4. Развивать координацию движений.
5. Развивать ловкость, быстроту, глазомер.

Спортивный инвентарь: 2 корзины с репчатым луком по количеству участников, 2 обруча малого размера (цель для эстафеты «Стрельба из лука»), 2 крепких больших мешка для эстафеты «Бобслей», 6 конусов, 2 клюшки и 2 воздушных шарика для эстафеты «Хоккей».

Материал: плакаты и воздушные шарик для украшения спортивного зала, 2 листа бумаги формата А5 с название команды и девизом, эмблемы команд по количеству участников, грамоты по количеству детей-участников.

Ход праздника:

Дети входят под веселый марш в зал, построение в одну шеренгу. (Песня «Я, ты, он, она вместе дружная страна»)

Ведущая:

Приветствует садик веселых гостей,
От теплых улыбок в нашем зале светлей.
Оставили папы сегодня работу.
И мамы забыли большие заботы,
Обули кроссовки, и взяв малышей,
Пришли на спортпраздник сегодня скорей.
Этот праздник спорту и семье посвящен,
Гости готовы?
Тогда мы начнем!

Дети и взрослые встают по залу для разминки.

Ведущая: Под веселую музыку я предлагаю вместе со мной сделать разминку.

Дети и взрослые выполняют разминку (Песня «Делайте зарядку»).

Дети и взрослые делятся на две команды.

Соревнования пройдут по нескольким видам спорта. И это не случайно, так как заниматься физкультурой полезно, а веселой вдвойне, ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь на один час, а веселая на два и в этом вы сегодня убедитесь сами.

Приготовления закончены. Начинаем соревнования. Наши соревнования будет проходить под девизом: «Вместе – дружная семья!». Подождите, не спешите! Мы же ещё не приветствовали друг друга! Есть много видов приветствий. У некоторых народов это целый обычай! Но поскольку мы сегодня собрались по другому поводу и речь пойдёт совсем о другом..., то я расскажу вам об очень тёплом приветствии двух людей. Это приветствие помогает создать дружеский

дух команды.

Первый конкурс: «Приветствие команд».

Я друг, ты друг,
У меня слух, у тебя слух,
У меня щечки аленьки, у тебя щечки аленьки,
У меня губки маленькие, у тебя губки маленькие.
Приобнимемся руками,
Будем верными друзьями.

Второй конкурс: «Стрельба из лука»

Сейчас мы посмотрим, как наши спортсмены умеет метко стрелять. Сейчас мы будем соревноваться в стрельбе из лука. Ну а луком будет обыкновенный лук, то есть репчатый. Стрелять будут дети. Мишень ведро (расстояние 1 метр от оббегающего конуса). Мишень держат взрослые. Луковицы уложить на черте возле конуса, их число равно количеству участников.

Третий конкурс: «Бобслей».

Берем обыкновенный крепкий мешок — это наши сани. Команды делятся на тройки. Два игрока берут мешок за углы так, чтобы большая часть лежала на земле. На мешок садится ездок и крепко держится за мешковину. На линии эстафеты устанавливаются 2-3 конуса (крутые виражи, между которыми предстоит пройти участникам).

Четвертый конкурс: «Хоккей. Футбол. Баскетбол».

Делятся по двоя или троя (в зависимости от состава семьи). Хоккеист с клюшкой ведет шайбу (напоминаю, что Олимпийские игры у нас необычные, и шайба будет тоже необычная) между сигнальными конусами к воротам. Футболист ведет футбольный мяч ногами между конусами. Баскетболист отбивает мяч между конусами. Затем бегом возвращается к своей команде и передает эстафету следующим участникам. Побеждает та команда, которая быстрее закончит эстафету.

Пятый конкурс: «Фигурное катание».

Игроки разбиваются на пары. Каждая пара берется за руки: в правой руке партнера - правая рука партнерши, а в левой — левая (руки перекрещиваются). Фигуристы встают на линию старта, и оба поднимают левую ногу. По сигналу начинают движение вперед, то есть скачут, держась за руки, до финиша. Затем следующая пара.

Шестой конкурс: «Хоровое пение»

Поют в каждой семье, в каждом доме! Представим, что у нас каждая семья – это хоровой коллектив! Сейчас команды выберут песню, которую будут петь хором. Кто кого перепоёт, тот победу заберёт! (песня «В траве сидел кузнечик», «Антошка! Пойдем копать картошку»)
Спасибо! Вот это хор! Хоть сейчас на большую сцену!

Седьмой конкурс: «Волейбол»

Две команды встают напротив друг друга между волейбольной сеткой. Перекидывания малых мячей через сетку. У кого на поле больше мячей осталось, те проиграли.

Восьмой конкурс: «Двойной цепной паровозик»

В эстафете принимают участие все участники команды, начиная с первого, который бежит до ориентира и обратно, цепляет второго, бегут до ориентира и обратно, оставляя первого и цепляя третьего и т.д.

Внимание - ответственный момент! Кто же стал победителем наших сегодняшних соревнований.

И вот подводим мы итоги,

Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Вот и подошел к концу наш праздник.

Пусть все это только игра,

Но ею сказать мы хотели:

Великое чудо-семья!

Храните ее, береги ее!

Нет в жизни важнее цели!!!