

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка»»

Проект
«Фестиваль зимних видов спорта»

Составители:
инструктор по физической культуре
Рыбинцева А.Н.
Воспитатели
Тимина М.А.
Шпак М.В.
Исаева Т.А.

Наукоград Кольцово

2025

Информационная карта проекта

Вид проекта: групповой, двигательный, игровой

Тип проекта: физкультурно-спортивный

Проект: краткосрочный с 03 по 07 февраля

Участники: воспитатели и дети средних, старших, подготовительных групп, родители.

Актуальность: Физическое развитие детей дошкольного возраста – важнейший аспект всестороннего воспитания. Формирование у дошкольников привычки к здоровому образу жизни, развитие физических качеств, воспитание силы воли, настойчивости, командного духа – всё это является основой не только для здоровья, но и для становления личности будущего гражданина.

Фестиваль зимних видов спорта способствует спортивно-патриотическому воспитанию, ведь через участие в коллективных соревнованиях дети учатся чувствовать себя частью команды, поддерживать друг друга, стремиться к победе и справляться с трудностями. Они знакомятся с традициями зимнего спорта, узнают, как занятия спортом помогают быть сильными и выносливыми, развивают любовь к родному краю через активный отдых на свежем воздухе.

Проект реализуется в рамках подготовки к педагогическому совету, который состоится весной. Он станет практическим примером того, как физическая культура может воспитывать у детей не только здоровье и выносливость, но и гордость за свою семью, детский сад и страну.

Цель проекта: Приобщение детей к зимним видам спорта, развитие физических качеств, воспитание командного духа и любви к активному образу жизни.

Задачи проекта:

1. Развивать двигательные качества.
2. Развивать у детей навыки общения, сотрудничества и командной работы.
3. Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
4. Воспитывать умение играть в игры и ответственно подходить к соблюдению правил.
5. Воспитывать дружеские отношения и взаимопомощь между детьми.
6. Вовлечь родителей в процесс обучения и формирования здорового образа жизни.

Мотивация: Дошкольный возраст – это время, когда у детей формируется интерес к двигательной активности, спортивным играм и первому опыту соревнований. Однако занятия физической культурой и зимними видами спорта не всегда входят в привычный распорядок семейного досуга. Фестиваль зимних видов спорта создаёт яркую, эмоционально насыщенную среду, в которой дети естественно вовлекаются в активные игры, эстафеты и соревнования. Атмосфера праздника, соревновательный

дух и командное взаимодействие пробуждают у детей интерес к физической активности, развивают чувство единства, взаимопомощи и стремление к победе.

Дополнительным мотивирующим фактором является участие родителей через фотоакцию «Зимние приключения нашей семьи». Дети видят, что их родители также занимаются зимними видами спорта, что усиливает их желание попробовать себя в катании на лыжах, играх на снегу и других активностях.

Таким образом, проект не только формирует у детей физическую выносливость, но и развивает патриотические качества: гордость за свою семью, команду, родной детский сад. Он закладывает основы здорового образа жизни, который может стать традицией на долгие годы.

Ожидаемый результат:

В результате реализации проекта будут достигнуты следующие положительные изменения в развитии детей:

✔ *Физическое развитие.* У детей улучшатся двигательные качества: ловкость, выносливость, координация, быстрота и сила. Они освоят новые виды зимней активности и получат удовольствие от подвижных игр на свежем воздухе.

✔ *Развитие социальных навыков.* Дети научатся взаимодействовать в команде, сотрудничать, поддерживать друг друга и радоваться общим достижениям.

✔ *Формирование осознанного отношения к здоровью.* Через участие в фестивале дети поймут, что спорт и активные игры – это не только весело, но и полезно для их здоровья. Они узнают, как движение помогает быть сильными, бодрыми и энергичными.

✔ *Умение соблюдать правила.* Дети научатся следовать игровым и соревновательным правилам, что способствует развитию самодисциплины, ответственности и честности.

✔ *Развитие дружбы и взаимопомощи.* Фестиваль создаст атмосферу поддержки и доброжелательности, что поможет детям укрепить дружеские связи и научиться помогать товарищам.

✔ *Активное участие родителей.* Через фотоакцию «Зимние приключения нашей семьи» родители включатся в образовательный процесс, что укрепит семейные традиции активного отдыха и послужит примером для детей.

Таким образом, фестиваль не только внесёт яркие эмоции в повседневную жизнь дошкольников, но и станет важным шагом в их физическом, социальном и нравственном развитии!

Практический выход:

◆ Пополнение методической копилки: создание сценариев зимних спортивных мероприятий, которые могут быть использованы в дальнейшем.

◆ Оформление фотовыставки: экспозиция «Зимние приключения нашей семьи», демонстрирующая активный семейный досуг, что способствует популяризации здорового образа жизни среди родителей и детей.

◆ Взаимодействие с родителями: повышение родительского интереса к физическому развитию детей через их участие в фотоакции, беседы и обсуждения на тему зимнего спорта.

◆ Создание традиции: фестиваль может стать ежегодным событием, укрепляющим традиции активного зимнего отдыха в детском саду.

◆ Презентация опыта: представление итогов проекта на педагогическом совете по теме «Спортивно-патриотическое воспитание», что позволит педагогам поделиться опытом работы и использовать лучшие практики в дальнейшем.

Таким образом, проект окажет долгосрочное влияние не только на физическое развитие детей, но и на формирование у них важнейших нравственных и патриотических качеств!

Этапы реализации проекта.

1-й этап «Подготовительный»

- Подготовка материалов и оборудования для проведения Фестиваля зимних видов спорта (спортивный инвентарь, художественные материалы).
- Обсуждение с воспитателями и родителями целей и задач проекта.
- Создание информационных стендов о проведении Фестиваля.
- Информирования родителей через мессенджеры о проведении фотоакции «Зимние приключения нашей семьи».
- Подготовка детей к участию в проекте через беседы на тему «Зимние виды спорта».

2-й этап «Основной»

План мероприятий представлен в Приложении 1.

Описание мероприятий представлено в Приложении 2.

Сценарий открытия и закрытия Фестиваля представлено в Приложении 3

3-й этап «Заключительный»

- Организация фотовыставки «Спортивно-патриотическое воспитание»
- Обсуждение с воспитателями и родителями результатов проекта и его влияния на детей.

План мероприятий Фестиваля зимних видов спорта.

| Мероприятия | Участники | | | | |
|------------------|--|--|---|--|--|
| | 24.02.2025 Понедельник День меткости | 25.02.2025 Вторник День меткости | 26.02.2025 Среда Снежные гонки | 27.02.2025 Четверг Снежные гонки | 28.02.2025 Пятница Командные игры |
| Открытие | «Лукоморье» «Солнышко» «Зайчата» «Звездочка» «Семицветик» «Жар-птица» | | | | |
| Биатлон | «Лукоморье» «Солнышко» «Зайчата» «Звездочка» | «Семицветик» «Жар-птица» | | | |
| Хоккей | «Лукоморье» «Солнышко» «Зайчата» «Звездочка» | «Семицветик» «Жар-птица» | | | |
| Скелетон | | «Солнышко» | | «Семицветик» | |
| Керлинг | | | «Лукоморье» «Семицветик» «Зайчата» «Звездочка» | «Солнышко» «Жар-птица» | |
| Бобслей | | | «Лукоморье» «Семицветик» «Зайчата» «Звездочка» | «Солнышко» «Жар-птица» | |
| Заккрытие | | | | «Семицветик» «Солнышко» | «Лукоморье» «Жар-птица» «Зайчата» «Звездочка», «Солнышко», «Семицветик» |