

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка» (МБДОУ «Сказка»)

**Сценарий спортивного развлечения:
«Игры богатырей», посвященный Дню защитника Отечества**
(Старший дошкольный возраст с родителями)

Разработала:
Рыбинцева А. Н.
инструктор по физической культуре
высшей квалификационной категория

Наукоград Кольцово
2024 год

Цель: Формирование у детей патриотических чувств, основанных на ознакомлении с героическими предками, защитниками земли русской, через двигательльно-игровую деятельность.

Задачи:

1. Познакомить детей с русскими традициями, играми, забавами.
2. Вызвать интерес к первым защитникам русской земли – богатырям.
3. Развивать физические качества: быстроту, силу, ловкость, выносливость, координацию движений.
4. Пополнить словарный запас исконно русскими словами и понятиями.
5. Воспитывать чувство гордости за богатырскую силу России, уважение к русским воинам, желание им подражать.

Оборудование: гантели с песком 40 шт., ящики 2 шт., лошадки 2 шт., конусы с отверстиями для гимн. палок 12 шт. и гимнаст. палки 6 шт., обручи 4 шт., 2 мата 3м*2м, палка-конь 2 шт., повязка на глаза 2 шт., фишки разметочные 10 шт., канат для перетягивания.

Место проведения: спортивный зал.

Ход мероприятия:

Под марш входят дети и взрослые, но с разных сторон и встают в шеренги напротив друг друга.

Ведущий: Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы отметить особенный праздник – День защитника Отечества. 23 февраля вся Россия будет поздравлять мужчин – ваших пап, братьев, дедушек с днем рождения нашей армии.

Как гордо звучат слова: «Защитник Отечества»!

На ветру наш флаг трепещет

Красно – бело - голубой,

— Ветер тоже понимает:

День сегодня не простой.

Жаль, что ветер не сумеет

Поздравленья передать

Всем, кто, жизни не жалея,

Бережёт Россию-мать.

Ведущий: Внимание. Равнение на флаг. Сейчас прозвучит гимн России.

В древние, давние времена охраняли родную землю от врагов первые русские защитники-славные богатыри. Мы все потомки этих богатырей русских. В каждом есть дух богатырский. Покажите свою силу богатырскую, да удал молодецкую! Готовы ли вы к богатырским состязаниям?»

Дети: Да!

Ведущий: Ну, коли так, давайте делиться на 2 дружины славные!

Приветствие команд:

«**Витязи**»: Витязи в строю едином
 Всех дружнее и храбрей
 И на честный поединок
 Мы зовем богатырей!

«**Богатыри**»: Победить желает каждый!
 И в команде слабых нет!
 От богатырей отважных
 Славным «Витязям» - привет!

Ведущий: Собирайся честной народ на богатырей посмотреть, да себя показать!

Ведущий: начинаем богатырские потехи, в которых принимают участие дружины со своими воеводами.

Вот, дружины, вам гантели,
Тренируйтесь, силачи!

1 конкурс: «Разминка с гантелями»

Все встают произвольно выполняют разминку под музыку песни «Богатырская сила». После выполнения выстраиваются в две колонны.

Ведущий: у каждого богатыря был верный друг – конь.

Вот преграды на пути!
Их непросто обойти!
Надо лихо проскакать,
Но барьеры не сбивать!

2 конкурс: «Проскачи на коне»

Надо верхом на палке-коне выполнить прыжки, преодолеть (перепрыгнуть) все препятствия-барьеры (конусы с палками, мягкие модули – параллелепипед, удлинённый цилиндр) и вернуться обратно. Передать «лошадку» (палку с головой лошади) другому участнику.

Ведущий: Богатыри всегда были смелыми и дружными и в следующем нашем конкурсе проверим силушку богатырскую.

3 конкурс: «Кто смелей».

На дистанции стоит «пещера» (туннель (свернутый мат) и туннель длиной 3м, дети принимают упор лежа, преодолевают пещеру, обратно бег по прямой. Выполняется эстафета поточным способом. Побеждает та дружина, которая быстрее соберется в колонну на старте.

Ведущий:

Богатырь, он вот каков:
Он из лука стрелял,
Метко палицу бросал,
На границе стоял,
Зорко-зорко наблюдал!
Русь-матушку защищал.

4 конкурс: «Зоркий глаз»

Участник перепрыгивает из обруча в обруч, поочередно переставляя их, добегают до точки, расположенной за 1 м от конуса, далее он должен бросить обручи, сначала один, затем второй на конус так, чтобы конус оказался внутри обруча. затем подбежать к конусу, забрать обручи и вернуться к команде, передав эстафету следующему участнику.

Ведущий: Богатыри всегда были дружными и в следующем нашем конкурсе проверим дружбу и умение вслепую передвигаться.

5 конкурс: «Секретные тропы».

Богатыри делятся на пары. Один богатырь с завязанными глазами, кладет руку на плечо другому, должны пройти змейкой между фишками до конуса, обратно меняются: кто вел, надевает повязку, кто был в повязке, ведет обратно змейкой между фишками.

Ведущий: А сейчас наши богатыри покажут свою удаль богатырскую.

6 конкурс: «Бег в мешках».

На старте начать прыгать в мешке до конуса, затем вылезть с мешка, после взять в руки мешок и добежать до команды и передать следующему игроку. Эстафета продолжается до тех пор, пока в команде все игроки не выполнят задание.

7 конкурс: «Перетягивание каната».

Богатыри, взявшись за канат, перетягивают дружину противника на свою сторону.

8 конкурс: «Переправа»

Участники все папы делают переправу из своих рук для детей.

9 конкурс: Все папы поют песню для своих детей.

Ведущий: А сейчас дети поздравят пап, а девочки мальчиков.

Да! Надежная дружина будет у нас.
Ни один враг не пройдет и не проедет.

Защитники нашей прекрасной страны
Вы дороги нам и безумно нужны
И в этот прекрасный и радостный день
Нам тысячи раз пожелать вам не лень:
Пусть будет достаток на вашем столе,
Пусть мир укрепится на нашей земле!