

# ПРОЕКТИРОВАНИЕ «НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ» В ДОШКОЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ КАК СИСТЕМА РЕАЛИЗАЦИИ СОВРЕМЕННЫХ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИХ ТЕХНОЛОГИЙ

СОСТАВИТЕЛЬ:

ИНСТРУКТОРЫ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

РЫБИНЦЕВА АЛЕКСАНДРА НИКОЛАЕВНА

МОСКВИНА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА



# АКТУАЛЬНОСТЬ

- Сохранение и укрепление здоровья воспитанников
- Принцип «Здоровый ребенок – успешный ребенок»
- «Неделя здоровья» одна из форм реализации здоровьесберегающих технологий



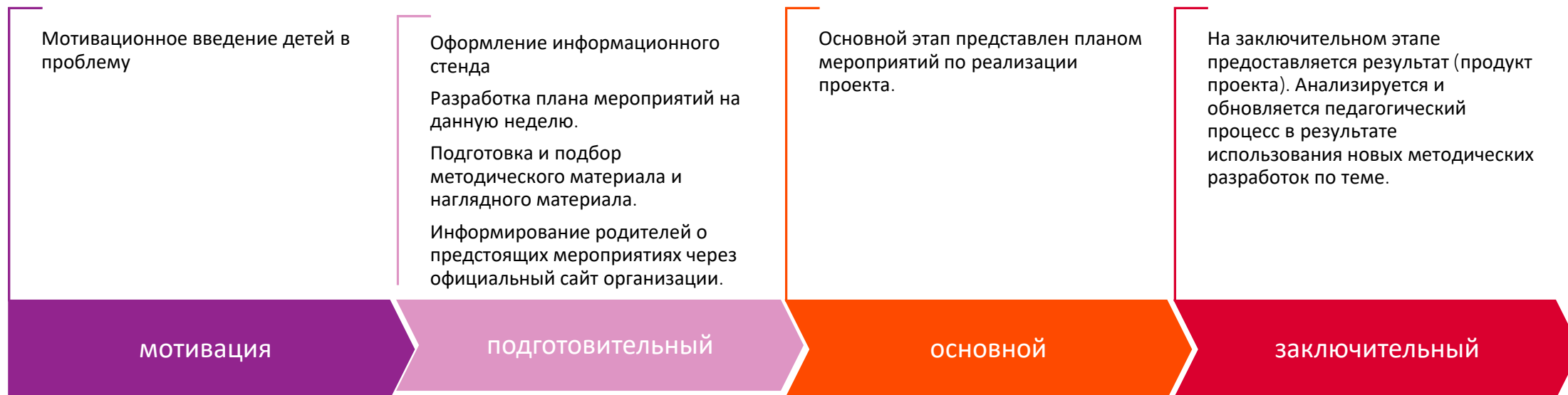
# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

**Цель** проекта «Неделя здоровья» в детском саду — создать положительную мотивацию к здоровому образу жизни у всех участников образовательных отношений.

## **Задачи:**

- Сохранить и укрепить физическое и психическое здоровье детей
- Формировать представления о значении двигательной активности в жизни человека; умения использовать специальные физические упражнения для укрепления своих органов и систем
- Вызвать эмоционально-положительное отношение к своему здоровью, к его составляющим
- Формировать представления о роли гигиены, режима дня для здоровья человека
- Расширять представления о составляющих (важных компонентах) здорового образа жизни и факторах, разрушающих здоровье
- Воспитывать в детях, родителях потребность в здоровом образе жизни.

# ЭТАПЫ РЕАЛИЗАЦИИ « НЕДЕЛИ ЗДОРОВЬЯ »



# МОТИВАЦИОННОЕ ВВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ В ПРОБЛЕМУ

- Игровые мотивы
- Мотивы установления и сохранения положительных взаимоотношений со взрослыми и другими детьми
- Познавательные и соревновательные мотивы





# ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- Оформление информационного стенда
- Разработка плана мероприятий на данную неделю
- Подготовка и подбор методического материала и наглядного материала
- Информирование родителей о предстоящих мероприятиях через официальный сайт организации



**С 14 по 18 ноября в нашем детском саду пройдет НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ.**

**Программа мероприятий:**  
Понедельник – «День хорошего настроения»  
Вторник – «Чистота и здоровье»  
Среда – «День спорта»  
Четверг – «Здоровое питание»  
Пятница – «Я здоровым быть хочу»

**Уважаемые родители просим Вас принять активное участие в наших мероприятиях.**

**Приглашаем Вас:**

Дата	Время	Место	Тема
Понедельник	17-30	Музыкальный зал	Встреча с педагогом-психологом Огороковой И.Н. и видеолекция на тему «Трудности в отношениях со сверстниками: как помочь ребенку-дошкольнику подружиться с другими детьми»
Четверг	17-00	Музыкальный зал	Встреча с педиатром, общение на тему «Профилактика ОРВИ»

# ОСНОВНОЙ ЭТАП

Дата	Задачи	Мероприятия			
		Дети	Педагоги	Родители	Ответственные
<b>13.11.2017</b> <b>Понедельник</b> «День хорошего настроения»	1 Вызвать эмоционально-положительное отношение к окружающему миру.  2 Формировать представления о взаимосвязи эмоционально-положительного настроения человека и состояния здоровья	1 Беседы на темы «Хорошие поступки», «Я и другие люди», «Хорошее настроение»  2 Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения		Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения	Педагог-психолог Огорокова И.Н., воспитатели
вторник					
среда					
четверг					
пятница					

# ОСНОВНОЙ ЭТАП

Участники	Мероприятия	Задачи	Дни недели					Ответственные
			Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	
Дети	1.Веселая утренняя гимнастика (мультизарядка)	Активизировать мышечный тонус детей....	8 <sup>00</sup> -8 <sup>35</sup> Во всех группах	8 <sup>00</sup> -8 <sup>35</sup> Во всех группах	8 <sup>00</sup> -8 <sup>35</sup> Во всех группах	8 <sup>00</sup> -8 <sup>35</sup> Во всех группах	8 <sup>00</sup> -8 <sup>35</sup> Во всех группах	Рыбинцева А.Н., Муз. рук. Краус О.Ю.
Родители	Совместная творческая работа с детьми по созданию «Символа Здоровья».	Развивать творческие способности детей; Воспитывать доброжелательные отношения в семье.	В течение недели					Воспитатели
Педагоги	Двигательная разминка для сотрудников	Пропаганда здорового образа жизни среди сотрудников МБДОУ «Сказка»			14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup> спортзал	14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup> спортзал	14 <sup>00</sup> -14 <sup>45</sup> спортзал	Рыбинцева А.Н.



# ОСНОВНОЙ ЭТАП

Мероприятия	Сроки реализации	Задачи	Участники
<b>Квест-игра</b> <i>«В поисках здоровья»</i>	<i>Понедельник-пятница</i>	1. Вызвать эмоционально-положительное отношение к своему здоровью, к его составляющим. 2. Формировать представления о составляющих здоровья: двигательная активность, рациональное питание, эмоциональное равновесие, правила гигиены.	Дети старших и подготовительных групп Воспитатели Инструктор по физической культуре Инструктор по плаванию Родители

# ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- Стенд возле прививочного кабинета детского сада
- Творческие работы детей совместно с родителями на тему «Символ Здоровья»
- Детский оздоровительный конкурс «Мы против гриппа и простуды»



# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ



Медико-профилактические технологии



Физкультурно-оздоровительные технологии



Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка



Технологии здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольных образовательных организаций



Технологии валеологического просвещения родителей



# МЕДИКО- ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Организация и контроль питания детей
- Организация профилактических мероприятий



# ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

- Утренняя гимнастика
- Гимнастика для глаз
- Пальчиковая гимнастика
- Дыхательная гимнастика
- Массаж и самомассаж
- Двигательные оздоровительные физминутки
- Подвижные и спортивные игры
- Релаксация
- Закаливание





# ТЕХНОЛОГИЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СОЦИАЛЬНО- ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ РЕБЕНКА

- Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения у детей
- Психологические игры на формирование эмоционально-положительного настроения у родителей и сотрудников



ТЕХНОЛОГИИ  
ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ  
И  
ЗДОРОВЬЕОБОГАЩЕНИЯ  
ПЕДАГОГОВ  
ДОШКОЛЬНЫХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ  
ОРГАНИЗАЦИЙ





# ТЕХНОЛОГИИ ВАЛЕОЛОГИЧЕСКОГО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ

- Информирование родителей через стенды, официальный сайт МБДОУ «Сказка», соцсети
- Организация встреч со специалистами детского сада
- Проведение совместных мероприятий



С 14 по 18 ноября в нашем детском саду пройдет **НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ.**

Программа мероприятий:

Понедельник - «День хорошего настроения»

Вторник - «Чистота и здоровье»

Среда - «День спорта»

Четверг - «Здоровое питание»

Пятница - «Я здоровым быть хочу»

Уважаемые родители просим Вас принять активное участие в наших мероприятиях.

**Приглашаем Вас:**

Дата	Время	Место	Тема
Понедельник	17-30	Музыкальный зал	Встреча с педагогом-психологом Окороковой И.Н. и видеолекция на тему «Трудности в отношениях со сверстниками: как помочь ребенку-дошкольнику подружиться с другими детьми»
Четверг	17-00	Музыкальный зал	Встреча с педиатром, общение на тему «Профилактика ОРВИ»

# РЕЗУЛЬТАТЫ

- Повысилась результативность воспитательно-образовательного процесса
- Сформировала у педагогов и родителей ценностные ориентации, направленные на сохранение и укрепление здоровья воспитанников
- Созданы условия для корректировки применяемых здоровьесберегающих технологий
- Внесены необходимые поправки в интенсивность технологических воздействий
- Обеспечен индивидуальный подход к каждому ребенку
- Сформированы положительные мотивации на здоровый образ жизни у всех участников образовательных отношений в детском саду (сотрудники, дети, родители)



ПРОЕКТ «НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ»  
— ЭТО ПРАЗДНИК СПОРТА,  
ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.







# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Инструкторы по физической культуре:

Москвина Елена Николаевна

Рыбинцева Александра Николаевна

