

План мероприятий недели здоровья на тему «В поисках здоровья»

Мероприятия	Сроки реализации	Задачи	Участники
Квест-игра <i>«В поисках здоровья»</i>	<i>Понедельник-пятница</i>	1. Вызвать эмоционально-положительное отношение к своему здоровью, к его составляющим. 2. Формировать представления о составляющих здоровья: двигательная активность, рациональное питание, эмоциональное равновесие, правила гигиены.	Дети старших и подготовительных групп Воспитатели Инструктор по физической культуре Инструктор по плаванию Родители
Игра <i>«Здоровье – это здорово»</i>	<i>Понедельник - пятница</i>	1. Формировать представления о роли гигиены, режима дня для здоровья человека	Дети младших и средних групп Воспитатели Инструктор по физической культуре Инструктор по плаванию
Спортивно-оздоровительное развлечение в бассейне <i>«Здоровье в капельке воды»</i>	<i>Среда-пятница</i>	1. Способствовать оздоровлению детей через выполнения специальных упражнений в бассейне 2. Формировать устойчивый интерес к занятиям плаванию	Дети средних, старших и подготовительных групп Инструктор по плаванию
Спортивное развлечение-конкурс <i>«Страна Здоровья»</i>	<i>Среда-пятница</i>	1. Формировать представления о составляющих здоровья: двигательная активность, рациональное питание, эмоциональное равновесие, правила гигиены.	Дети всех возрастных групп Инструктор по физической культуре