

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад «Сказка»»

Проект
«Город Здоровья: профессии будущего»
проект по планированию недели здоровья в ДОУ

Составитель:
инструкторы по физической культуре
Рыбинцева А.Н.
Москвина Е.Н.

Наукоград Кольцово

2024

Информационная карта проекта

Вид проекта: групповой, двигательный, игровой

Тип проекта: сюжетно-ролевая игра

Проект: краткосрочный с 11 по 15 ноября

Участники: воспитатели всех возрастных групп, дети всех возрастов, специалисты ДОО, родители.

Актуальность: в условиях современного мира, где здоровье и благополучие становятся приоритетами, важно формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью, обучая их основам здорового образа жизни, физической активности и эмоционального благополучия. Проект направлен на развитие у детей навыков заботы о себе и окружающих, а также на формирование положительного отношения к здоровью.

Цель проекта: Создание условий для формирования у детей знаний и навыков, способствующих поддержанию здоровья, активного образа жизни и эмоционального благополучия через сюжетно-ролевую игру.

Задачи проекта:

1. Познакомить детей с новыми профессиями, связанными со здоровьем.
2. Развивать у детей навыки общения, сотрудничества и командной работы.
3. Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих.
4. Способствовать развитию творческих способностей через игровые и практические занятия.
5. Вовлечь родителей в процесс обучения и формирования здорового образа жизни.

Мотивация: Интерес к новым профессиям, возможность проявить себя в игре, участие в творческих и подвижных активностях, а также возможность получить диплом «Мастера своего дела».

Ожидаемый результат:

1. У детей сформируются знания о здоровье и профессиях, связанных с ним.
2. Развитие навыков первой помощи, физической активности и эмоционального интеллекта.
3. Укрепление взаимодействия между детьми, воспитателями и родителями.
4. Создание положительного имиджа здорового образа жизни.

Практический выход: Проведение итогового собрания, на котором дети представят свои достижения, получат дипломы и сделают общую фотосессию.

Этапы реализации проекта.

1-й этап «Подготовительный»

- Подготовка материалов и оборудования для занятий (игровые наборы, спортивный инвентарь, художественные материалы).

- Обсуждение с воспитателями и родителями целей и задач проекта.
- Создание информационных стендов о профессиях будущего и здоровье.
- Подготовка детей к участию в проекте через беседы и игры на тему здоровья.

2-й этап «Основной»

План реализации основного этапа проекта представлен в Приложении 1.

Описание сюжетно-ролевой игры представлены в Приложении 2,3,4.

3-й этап «Заключительный»

- Проведение итогового собрания, на котором каждая группа представит свои достижения и расскажет о своей профессии.
- Награждение детей дипломами «Мастера своего дела».
- Общая фотосессия с костюмами и атрибутами профессий.
- Обсуждение с воспитателями и родителями результатов проекта и его влияния на детей.

Описание сюжетно-ролевой игры «Город Здоровья – профессии будущего»

Каждое утро к детям приходит в гости герой – Здоровичок. Это житель города Здоровья. Он прибыл из будущего рассказать детям о своем городе, о том, что жители в городе редко болеют, поэтому называется город Здоровьем. Для того, чтобы жители города были здоровыми у них много кто работает над этим, много профессий, которые занимаются здоровьем жителей. Хотите познакомиться с профессиями?

День 1 (Понедельник). Профессия «ЗдоровьеХранители»

- **Описание профессии:** ЗдоровьеХранители — это специалисты, которые не только лечат, но и предупреждают болезни, обучают здоровому образу жизни и заботятся о каждом жителе.
- **Игровые профессиональные действия:**
 - Игра «Азбука здоровья», «Валеология». Дети вспоминают составляющие здоровья (правильное питание, соблюдение чистоты и т.д.).
 - Игра «Аптечка ЗдоровьеХранителя»: дети собирают набор из предметов, которые помогают поддерживать здоровье (например, фрукты, вода, карточки).
- **Оборудование (Атрибуты профессии):** Игровая аптечка, карточки с изображениями здоровых продуктов, плакаты о здоровье, игрушечные медицинские инструменты.
- **Практика:** Оказание первой помощи на «пациентах» (дети младших групп) с элементами волшебства: дети применяют «лечебные заклинания» (проведение дидактической игры «Азбука здоровья»).

День 2 (Вторник). Профессия «Активаторы Бодрости»

- **Описание профессии:** Активаторы Бодрости — это специалисты, которые находят способы "активировать" энергию и бодрость у каждого жителя города с помощью игры, движения и творческих занятий.
- **Игровые профессиональные действия:**
 - Подвижная игра «Энергетическая станция» — дети произвольно двигаются под музыку, когда музыка останавливается необходимо встать в позицию, изображенной на картинке. проходят квест с различными физическими заданиями: прыжки, танцы, бег на месте.
 - Игра "Бодрое утро" — дети придумывают и показывают свои комплексы для утренней зарядки.
- **Оборудование (Атрибуты профессии):** Спортивный инвентарь (мячи, скакалки), музыкальное сопровождение, карточки с упражнениями, природный материал (шишки, листья), схемы маршрутов.
- **Практика:** Активаторы организуют подвижные игры с элементами креатива — например, зарядка с использованием предметов из природы (шишки, листья) с детьми младших групп, проведение музыкальной игры «У жирафа пятна, пятна».

День 3. Профессия «Тренеры по Здоровому Настроению»

- **Описание профессии:** Тренеры по Здоровому Настроению учат, как поддерживать радость, спокойствие и дружелюбие.
- **Игровые профессиональные действия:**
 - Игра "Магия улыбки" — дети учатся поднимать настроение себе и другим с помощью добрых слов, обнимашек и улыбок.
 - Мастерская "Настроение в цвете" — дети рисуют свои эмоции в цветах и обсуждают, как управлять своим настроением.
 - Игра «Угадай и повтори». Игра с карточками эмоций
- **Оборудование (Атрибуты профессии):** Цветные карандаши и бумага, мягкие игрушки для обнимашек, музыкальные инструменты для медитации, карточки с эмоциями.
- **Практика:** Дети посещают младшие группы, где они проигрывают свои профессии, проводя мини-сессии по поднятию настроения, делая обнимашки.

День 4. Профессия «Экологи Здоровья»

- **Описание профессии:** Экологи Здоровья заботятся о чистоте окружающей среды и рассказывают о важности связи природы и здоровья, обучая правильному и «живому» питанию.
- **Игровые профессиональные действия:**
 - Игра "Спасём мир от мусора!" — дети сортируют мусор в игровой форме (бумага, пластик, «вредные отходы»).
 - Игра «Вредные и полезные продукты» — дети разделяют продукты по пользе.
- **Оборудование (Атрибуты профессии):**
 - Контейнеры для сортировки мусора «Спасём мир от мусора!» и карточки с изображением мусора.
 - Карточки с полезными и вредными продуктами.
- **Практика:**
 - Дети посещают младшие группы, где они проводят мини-уроки о важности правильного питания.
 - В рамках практики дети организуют "экологическую акцию", где они убирают территорию детского сада, собирая мусор и обсуждая, как это влияет на здоровье природы и людей.

Описательные мини рассказы по профессиям будущего

1. ЗдоровьеХранители

В нашем городе есть особая профессия — ЗдоровьеХранители. Это добрые и заботливые люди, которые помогают всем оставаться здоровыми и счастливыми. ЗдоровьеХранители не только лечат болезни, но и учат, как правильно питаться, заниматься спортом и заботиться о своем теле. Представь, что у нас есть волшебники, которые помогают людям оставаться здоровыми. Эти волшебники — ЗдоровьеХранители. Они знают много секретов, Они учат, что нужно кушать полезную еду, много двигаться и отдыхать, когда устаешь. Если кто-то болеет,ЗдоровьеХранители подсказывают, что делать, чтобы выздороветь. Они следят за тем, чтобы все были бодрыми, сильными и радостными!

Представьте, что вы — ЗдоровьеХранители! У вас есть волшебная аптечка, в которой лежат фрукты, овощи, вода и даже специальные книги о здоровье. Каждый день вы встречаете людей и рассказываете им, как важно есть полезную пищу и заниматься физкультурой. Вы можете проводить веселые занятия, где учите жителей города Здоровья делать зарядку и правильно мыть руки. Когда кто-то болеет, вы приходите на помощь. Вы знаете, как сделать так, чтобы человек снова почувствовал себя хорошо. Вы используете свои "лечебные заклинания" — это гимнастика, гигиена и правильное питание. Все жители города любят ЗдоровьеХранителей, потому что они делают мир лучше и здоровее!

2. Активаторы Бодрости

В нашем городе есть веселая и энергичная профессия — Активаторы Бодрости! Эти специалисты знают, как поднять настроение и зарядить всех энергией. Они помогают людям быть активными и счастливыми, используя игры и танцы. Активаторы бодрости — это такие помощники, которые дают людям заряд энергии. Представь, что они похожи на батарейки, которые делают людей бодрыми и весёлыми! Они помогают просыпаться утром, заниматься спортом и радоваться каждому дню. И если у кого-то совсем нет энергии, они помогают её вернуть, как супергерои!

Представьте, что вы — Активаторы Бодрости! У вас есть волшебные "энергетические станции", где вы проводите веселые квесты. Вы можете прыгать, танцевать и бегать, а также придумывать новые игры для всех. Каждый день вы собираете друзей и показываете им, как весело заниматься спортом.

Вы также можете проводить утреннюю зарядку, где все вместе делаете упражнения под веселую музыку. Когда кто-то чувствует себя грустным, вы знаете, как его развеселить! Вы говорите добрые слова, обнимаете и показываете, как важно быть активным. Все жители города любят Активаторов Бодрости, потому что они делают каждый день ярче и веселее!

3. Тренеры по Здоровому Настроению

В нашем городе есть удивительная профессия — Тренеры по Здоровому Настроению! Эти добрые люди учат всех, как быть счастливыми и дружелюбными. Они помогают нам понимать свои эмоции и делиться радостью с другими. Они как волшебники, которые дарят хорошее настроение! Если кто-то грустит, они рассказывают, как снова стать весёлым. Они учат радоваться каждому дню, помогать другим и верить в себя. Тренеры по здоровому настроению как друзья, которые всегда рядом, чтобы поддержать, улыбнуться и помочь стать счастливее.

Представьте, что вы — Тренер по Здоровому Настроению! У вас есть волшебные инструменты: цветные карандаши, мягкие игрушки и даже специальные карточки с добрыми словами. Каждый день вы проводите занятия, где учите детей улыбаться, обниматься и говорить приятные вещи.

Вы можете организовать мастерскую, где все рисуют свои эмоции в цветах. Это помогает понять, как мы себя чувствуем и как поддерживать друг друга. Вы также проводите медитации и дыхательные упражнения, чтобы все могли расслабиться и стать спокойнее. Все жители города любят Тренеров по Здоровому Настроению, потому что они делают мир добрее и светлее!

4. Экологи Здоровья

В нашем городе есть важная профессия — Экологи Здоровья! Эти заботливые люди следят за чистотой природы и учат всех, как правильно питаться. Они знают, что здоровье человека и здоровье планеты — это одно целое. Они как волшебники, которые смотрят, чтобы воздух был свежим, вода чистой, а природа — зелёной. Экологи здоровья говорят людям, как бережно относиться к природе и к самому себе. Они помогают городам становиться уютными и зелёными, чтобы люди могли гулять и дышать свежим воздухом. Экологи здоровья учат нас, что заботиться о природе — это значит заботиться о своём здоровье!

Представьте, что вы — Эколог Здоровья! У вас есть специальные инструменты: мусорные мешки, карточки с изображениями полезных продуктов и плакаты о природе. Каждый день вы проводите акции по уборке, где вместе с друзьями собираете мусор и делаете мир чище.

Вы также учите всех, как составить "Солнечное блюдо" из ярких и полезных продуктов. Вы рассказываете, как важно есть фрукты и овощи, которые растут на солнце. Все жители города любят Экологов Здоровья, потому что они заботятся о природе и помогают всем быть здоровыми и счастливыми!

В «Аптечку ЗдоровьеХранителя» можно включить разнообразные предметы, которые помогут детям понять основы здоровья, гигиены и первой помощи. Вот список возможных элементов, которые могут быть полезны и интересны для детей:

Содержимое «Аптечки ЗдоровьеХранителя»:

1. Игрушечные медицинские инструменты:

- Стетоскоп
- Термометр
- Бинты и повязки (можно использовать мягкие игрушечные или тканевые)
- Пинцет

2. Картинки и карточки:

- Картинки с изображениями здоровых продуктов (фрукты, овощи, молочные продукты)
- Карточки с правилами гигиены (мытьё рук, чистка зубов)
- Информационные карточки о здоровом образе жизни (физическая активность, отдых)

3. Игровые предметы:

- Мягкие игрушки, которые могут быть "пациентами"
- Мини-аптечка с игрушечными лекарствами (пустые упаковки, флаконы)
- Картонные тарелки для игры "Собери Солнечное блюдо"

4. Книги и буклеты:

- Книги о здоровье и гигиене, адаптированные для детей
- Буклеты с простыми рецептами здорового питания

5. Материалы для творчества:

- Цветные карандаши и бумага для рисования
- Наклейки с изображениями фруктов, овощей и спортивных активностей

6. Игры и задания:

- Игры на тему здоровья (например, настольные игры или карточные игры)
- Задания на тему "Как оставаться здоровым?" (например, составить план здорового дня)

7. Элементы для первой помощи:

- Пластиковые бинты или марлевые повязки
- Антисептические салфетки (пустые упаковки для игры)
- Игрушечные шприцы (для обучения, как делать инъекции)

Дополнительные идеи:

- **Плакат с правилами здоровья:** Создайте плакат с основными правилами здоровья, который можно повесить рядом с аптечкой.
- **Календарь здоровья:** Календарь, где дети могут отмечать свои достижения в области здоровья (например, сколько раз они занимались спортом или ели фрукты).

План мероприятий недели здоровья «Город Здоровья – профессии будущего».

Участники/задачи	Мероприятия				
	11.11.2024 Понедельник «Профессия ЗдоровьеХранители»	12.11.2024 Вторник «Профессия Активаторы Бодрости»	13.11.2024 Среда «Профессия Тренеры по здоровому настроению»	14.11.2024 Четверг «Экологи здоровья»	15.11.2024 Пятница «Общее собрание профессий будущего»
Задачи	Формировать представления о составляющих здоровья: двигательная активность, рациональное питание, эмоциональное равновесие, правила гигиены	1 Развивать интерес к двигательной активности 2 Закрепить знания о взаимосвязи здоровья и двигательной активности.	Формировать представления о взаимосвязи эмоционально-положительного настроения человека и состояния здоровья	1.Формировать представления о зависимости здоровья человека от экологии и правильного питания. 2 Актуализировать представления о рациональном питании	Закрепить представления о составляющих здоровья: двигательная активность, рациональное питание, эмоциональное равновесие, правила гигиены. Вызвать эмоционально-положительное отношение к окружающему миру.
Дети старших и подготовительных групп	8 ⁰⁰ – 9 ⁰⁰ – Здоровичок (житель города Здоровья) приходит в гости в группы и с кейсом профессии дня. 9 ⁰⁰ – 12 ⁰⁰ – дети знакомятся с профессией через сюжетно-ролевую игру «Профессии будущего» (см. описание игры на каждый день) 15 ⁰⁰ – 16 ⁰⁰ – «Практика профессионалов». Дети данной профессии идут в гости к детям младших групп (гр. №3 в гр.№5, гр. №8 в гр.№2, гр.№10 в гр.№6, гр.№12 в гр.№11).				Общее собрание профессий будущего, викторина, подведение итогов
Дети младших групп	9 ⁰⁰ – 11 ⁰⁰ – спортивное развлечение «Путешествие в город Здоровья» (согласно расписанию занятий в спортзале) 15 ⁰⁰ -16 ⁰⁰ – встреча с детьми старшего возраста в своих группах (гр. №3 в гр.№5, гр. №8 в гр.№2, гр.№10 в гр.№6, гр.№12 в гр.№11).				
Родители	Информирование через информационные стенды. Размещение на официальной страничке ВК ежедневных роликов «Вести из города Здоровья».				

